Башкирский государственный медицинский университет Кафедра Педагогики и психологии 2018г.

БИОЭТИКА

Лектор Липатова Елена Ефратовна

Темы лекции

- Качество жизни.
- Понятия "качество жизни" и "качество жизни, связанное со здоровьем".
- Концепция качество жизни .
- Лечение пациента с позиций концепции "качество жизни".
- Составляющие "качество жизни". Качество жизни, связанное со здоровьем как критерий в практике здравоохранения.

Качество жизни

- **Традиционно считалось, что первая цель медицины – защита здоровья и жизни пациента. Однако нередко достижения этой цели сопровождалось отказом от свободы больного, а значит, и от его личности. Пациент превращался в пассивного получателя блага, в объект манипуляции.**

- **Главная цель современной медицины – помощь благополучию пациента, восстановление здоровья подчинено этой цели как один из составляющих моментов. Уважение автономии индивида является одной из основополагающих ценностей цивилизованного образа жизни.**

- **Любой человек заинтересован в том, чтобы принимать решения, влияющие на его жизнь, самостоятельно. Сегодня самоопределение индивида есть высшая ценность, и медицинское обслуживание не должно являться исключением.**

Качество жизни

- Понятие качество жизни появилось в 1977 году и в настоящее время является одним из ключевых направлений в медицине.
- **По определению Новик А.А.**
- **Качество жизни – это интегральная характеристика физического, психологического, эмоционального и социального функционирования больного, основанная на его субъективном восприятии.**

Качество жизни

- В современной медицине широкое распространение получил термин «качество жизни, связанное со здоровьем».
- Методология исследования качества жизни открыла новый этап в развитии медицины XXI века, предложив простой, информативный и надежный способ определения ключевых параметров, составляющих благополучие больного человека.

Качество жизни

- **Качество жизни** (КЖ) – широкое понятие, охватывающие многие стороны жизни человека, в том числе и не связанные с состоянием здоровья.
- В понятие КЖ входят удовлетворенность пациентов условиями жизни, работой, учебой, домашней обстановкой и многие другие социальные и даже политические компоненты.
- **Медицинское понятие качества жизни**, естественно, включает прежде всего те показатели, которые связанны с состоянием здоровья человека.

Качество жизни

- **ВОЗ рекомендует определять КЖ как индивидуальное соотношение своего положения в жизни общества в контексте его культуры и систем ценностей с целями данного индивидуума, его планами, возможностями и степенью неустройства.**
- **Российские специалисты, занимающиеся проблемами КЖ, предлагают понимать под КЖ степень комфортности человека как внутри себя, так и в рамках своего общества.**

Цели исследования качества жизни

- Данные о качестве жизни позволяют осуществлять постоянный мониторинг состояния больного и в случае необходимости проводить коррекцию терапии.
- Оценка КЖ сделанная самим больным, является ценным и надежным показателям его общего состояния.
- Данные о КЖ наряду с традиционным медицинским заключением, позволяют составить полную и объективную картину болезни

Качество жизни

- Оценка КЖ – новое и перспективное направление медицины, которое дает возможность:
- точнее оценить нарушения в состоянии здоровья пациентов,
- яснее представить суть его клинической проблемы,
- определить наиболее рациональный метод лечения,
- оценить его ожидаемые результаты по параметрам, которые находятся на стыке научного подхода специалистов и субъективной точки зрения пациента

Качество жизни

- По современным воззрениям, болезнь человека рассматривается как дисгармония биологических и социальных процессов, связанная с возросшей нагрузкой на организм, компенсаторные возможности которого не безграничны.
- «Срыв» защитно-приспособительных механизмов приводит к структурным и функциональным нарушениям на всех уровнях и, прежде всего нейроэндокринной и иммунной системы, являющиеся патогенетической основой неблагоприятного течения и прогноза ремиссии для любого заболевания.

Качество жизни

- Изменения составляющих КЖ особенно отчетливо проявляются у больных с хроническим заболеванием.
- Развитие процесса и ухудшение самочувствия способствует тому, что пациент начинает переживать критические изменения во всех сферах жизнедеятельности – физической, психической, духовной и социальной.

Качество жизни

- В 1992г. ВОЗ положила начало крупномасштабному проекту «Качество жизни».
- **Качество жизни определено как восприятие человеком своего положения, своих возможностей в комплексе культуры и системы ценностей, в которых он живет, а также видов на будущее**.

Качество жизни

- Качество жизни широкое понятие, включающее комплекс факторов:
- физическое здоровье человека,
- психологический статус,
- уровень независимости,
- социальные взаимоотношения,
- характерные черты окружающей среды.

Качество жизни

- Качество жизни (КЖ) – понятие актуальное не только для здравоохранения, но и для всех сфер жизни современного общества, т.к. конечной целью активности всех институтов общества является благополучие человека.
- Благополучие человека – это гуманная и благородная цель, реализация которой возможна, с одной стороны, если структуры общества прикладывают усилия для ее достижения, с другой, если есть строгие критерии оценки и измерения этих усилий.

Качество жизни

- Определение понятия «качество жизни» логично и структурно связано с дефиницией здоровья, данной Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).
- «Здоровье – это полное физическое, социальное и психологическое благополучие человека, а не просто отсутствие заболевания».

Качество жизни

- Концепция КЖ, по мнению авторов, позволила вернуться на новом витке эволюции к важнейшему принципу клинической практики «лечить не болезнь, а больного».
- Ранее не вполне четко очерченные задачи в лечении пациентов с различными формами патологии, облекавшиеся в размытые вербальные категории, обрели определенность и ясность.
- В соответствии с новой парадигмой клинической медицины качество жизни пациента является либо главной, либо дополнительной целью лечения:

Качество жизни

- **Качество жизни является главной целью лечения пациентов при заболеваниях, не ограничивающих продолжительность жизни.**

Качество жизни

- **Качество жизни является дополнительной целью лечения пациентов при заболеваниях, ограничивающих продолжительность жизни (главной целью в этой группе является увеличение продолжительности жизни).**

Качество жизни

- **Качество жизни является единственной целью лечения пациентов в инкурабельной стадии заболевания**

Качество жизни

- Понятие «качество жизни» многомерно в своей основе. Его составляющими являются:
- **психологическое благополучие;**
- **социальное благополучие;**
- **физическое благополучие;**
- **духовное благополучие**.
- Исследование качества жизни в медицине – уникальный подход, позволивший принципиально изменить традиционный взгляд на проблему болезни и больного.

Качество жизни

- Разнообразные показатели характеризующие качество жизни, можно сгруппировать в взаимосвязанные, но отличные друг от друга группы
- **Физический аспект качества жизни:**
- Совокупность симптомов болезни;
- Комбинацию побочных эффектов лечения;
- Выраженность общего физического благосостояния.

Качество жизни

- **Функциональный аспект качества жизни**
- Способность исполнения действий, связанных с индивидуальными потребностями, амбициями или социальной ролью;
- Активность;
- Возможность самообслуживания.

Качество жизни

- **Эмоциональный аспект качества жизни:**
- Психологическое равновесие;
- Изменение личности;
- Потеря своей эстетической цельности, привлекательности, интереса к поддержанию приятной внешности (сексуальности);
- Утрата перспектив на счастье;
- Духовные проблемы – утрата веры в справедливость мира.

Качество жизни

- **Межперсональные проблемы –**
- Семейное благополучие;
- Взаимоотношения в семье;
- Удовлетворение от отношений с друзьями;
- Страх потери любви окружающих;
- Проблема ухода за больным;
- Проблемы родственников;
- Ложь больному со стороны родственников и врачей.

Качество жизни

- **Социальный аспект качества жизни** - влияние заболевания на трудоспособность и др.

Качество жизни

- Изучение качества жизни, связанного со здоровьем, позволяет изучить влияние заболевания и лечения на показатели КЖ больного человека, оценивая все составляющие здоровья

Качество жизни

- Сферы применения исследования КЖ в практике здравоохранения достаточно обширны. К наиболее важным относятся следующие:
- **Стандартизация методов исследования;**
- **Экспертиза новых методов лечения с использованием международных критериев, принятых в большинстве развитых стран;**

Качество жизни

- **Обеспечение полного индивидуального мониторинга состояния больного с оценкой ранних и отдаленных результатов лечения;**
- **Разработка прогностических моделей течения и исхода заболевания;**
- **Проведение социально-медицинских популяционных исследований с выделением групп риска;**

Качество жизни

- **Разработка фундаментальных принципов паллиативной медицины;**
- **Обеспечение динамического наблюдения за группами риска и оценки эффективности профилактических программ;**
- **Повышение качества экспертизы новых лекарственных препаратов;**

Качество жизни

- **Экономическое обоснование методов лечения с учетом таких показателей, как «цена-качество», «стоимость-эффективность» и др. фармакоэкономических критериев.**

Качество жизни

- Основными принципами исследования КЖ являются **многомерность, изменяемость во времени и участие больного в оценке своего состояния.**

Качество жизни

- **Многомерность.**

КЖ включает в себя информацию об основных сферах жизнедеятельности человека:

- физической,
- психологической,
- социальной,
- Духовной,
- экономической.

КЖ, связанное со здоровьем, оценивает компоненты не связанные и связанные с заболеванием, и позволяет дифференцированно определить влияние болезни и лечения на состояние больного.

Качество жизни

- **Изменяемость во времени.**
- КЖ изменяется во времени в зависимости от состояния больного, обусловленного рядом эндогенных и экзогенных факторов. Данные о КЖ позволяют осуществлять постоянный мониторинг состояния больного и в случае необходимости проводить коррекцию терапии.

Качество жизни

- **Участие больного в оценке его состояния.** Эта составляющая КЖ является особенно важной. Оценка КЖ, сделанная самим больным, является ценным и надежным показателем его общего состояния.
- Оценку КЖ должен проводить пациент, так как в результатах многочисленных исследований показано, что оценка КЖ, сделанная больным, часто не совпадает с оценкой КЖ, выполненной врачом.
- Изменения составляющих КЖ особенно отчетливо проявляются у хронического больного.

Участие больного в оценке его состояния.

- При постановке диагноза физическое состояние, психологического и социального функционирования пациента, как правило, не нарушено.
- С развитием процесса и ухудшением самочувствия пациент переживает критические изменения во всех сферах жизнедеятельности – физической, психической, духовной и социальной.
- Наличие негативной симптоматики пациентами отмечается чаще, чем врачами, причем половина больных называет стрессогенными симптомы, выпавшие из поля зрения медицинских специалистов.

Качество жизни

- Разработка и концепция КЖ при различных заболеваниях, унификация и стандартизация подходов к изучению КЖ – актуальные научно практические проблемы, над которыми работают ВОЗ, ряд других международных некоммерческих организаций, периодических изданий, специализирующихся исключительно на вопросах КЖ.

Качество жизни

- Исследование качества жизни позволяет получать дополнительную информацию о многих аспектах состояния больного, как до начала, так и в процессе лечения.
- Методология исследования КЖ открыла новый этап в жизни общества XXI века, предложив простой, информативный и надежный способ определения ключевых параметров, составляющих благополучия человека

кафедра педагогики и психологии

Лектор Липатова Елена Ефратовна

Спасибо

за

внимание