**Раздел «Миология»**

**Перечень анатомических образований, которые необходимо озвучить в видео в той последовательности, которая дана в этом документе.**

**1 видео – это описание либо 1 макета, либо 1 плаката только по одному конкретному разделу (остеология, артрология и т.д.)**

Данный список был взят из Учебно-методического пособия

Правила конкурса, контакты - <https://medfsh.ru/konkurs>

Надчерепная мышца –m. epicranius

Затылочно – лобная мышца – m. occipofrontalis

Лобное брюшко – venter frontalis

Затылочное брюшко – venter occipitalis

Височно – теменная мышца – m. temporoparietalis

Надчерепной апоневроз- galea aponeurotica (aponeurosis epicranialis)

Круговая мышца глаза- m. orbicularis oculi

Вековая часть – pars palpebralis

Глазничная часть – pars orbitalis

Слѐзная часть – pars lacrimalis

Круговая мышца рта – m. orbicularis oris

Мышца, опускающая угол рта – m. depressor anguli oris

Мышца смеха – m. risorius

Большая скуловая мышца – m. zygomaticus major

Малая скуловая мышца – m. zygomaticus minor

Мышца, поднимающая верхнюю губу – m. levator labii superioris

Мышца, опускающая нижнюю губу – m. depressor labii inferioris

Мышца, поднимающая угол рта – m. levator anguli oris

Щечная мышца- m. buccinator

Подбородочная мышца – m. mentalis

Жевательная мышца - m. masseter

Височная мышца - m. temporalis

Латеральная крыловидная мышца – m. pterygoideus lateralis

Медиальная крыловидная мышца – m. pterygoideus medialis

Щѐчно –глоточная фасция – fascia buccopharyngea

Жевательная фасция – fascia masseterica

Фасция околоушной железы – fascia parotidea

Височная фасция – fascia temporalis

Подкожная мышца шеи – platisma

Грудино-ключично-сосцевидная мышца - m. sternocleidomastoideus

Двубрюшная мышца- m.digastricus

Переднее брюшко – venter anterior

Заднее брюшко – venter posterior

Шило-подъязычная мышца - m. stylohyoideus

Челюстно-подъязычная мышца - m. mylohyoideus

Подбородочно – подъязычная мышца – m. geniohyoideus

Грудино-подъязычная мышца - m. sternohyoideus

Лопаточно-подъязычная мышца - m. omohyoideus

Верхнее брюшко – venter superior

Нижнее брюшко – venter inferior

Грудино – щитовидная мышца – m. sternothyroideus

Щитоподъязычная мышца – m. thyrohyoideus

Передняя лестничная мышца - m. scalenus anterior

Средняя лестничная мышца - m. scalenus medius

Задняя лестничная мышца - m. scalenus posterior

Длинная мышца шеи – m. longus colli

Длинная мышца головы – m. longus capitis

Прямая передняя мышца головы – m. rectus capitis anterior

Прямая боковая мышца головы – m. rectus capitis lateralis

Поверхностная фасция шеи – fascia colli superficialis

Поверхностный листок собственной фасции – lamina superficialis fasciae colli propriae

Глубокий листок собственной фасции – lamina profunda fasciae colli propriae

Внутришейная фасция – fascia endocervicalis

Предпозвоночная фасция – fascia prevertebralis

Надгрудинное межапоневратическое пространство – spatium interaponeuroticum suprasternale

Предвисцеральное пространство – spatium previscerale

Позадивисцеральное пространство – spatium retroviscerale

Межлестничное пространство- spatium interscalenum

Сонный треугольник- trigonum caroticum

Поднижнечелюстной треугольник – trigonum submandibulare

Мышцы спины – musculi dorsi

Трапециевидная мышца - m. trapezius

Широчайшая мышца спины- m. latissimus dorsi

Мышца, поднимающую лопатку- m. levator scapulae

Ромбовидная мышца - m. rhomboideus

Верхняя задняя зубчатая мышца –– m. serratus posterior superior

Нижняя задняя зубчатая мышца –– m. serratus posterior inferior

Мышца, выпрямляющая позвоночник - m. erector spinae

Подвздошно- рѐберная мышца – m. iliocostalis

Длиннейшая мышца – m. longissimus

Остистая мышца – m. spinalis

Поперечно- остистая мышца – m. transversospinalis

Полуостистая мышца – m. semispinalis

Многораздельная мышца – m. multifidi

Мышцы – вращатели – mm. rotatores

Пояснично –грудная фасция – fascia thoracolumbalis

Подзатылочные мышца – m. subboccipitalis

Большая задняя прямая мышца – m. rectus capitis posterior major

Малая задняя прямая мышца – m. rectus capitis posterior minor

Верхняя косая мышца головы – m. obliquus capitis superior

Нижняя косая мышца головы – m. obliquus capitis inferior

Мышцы груди – m. thoracis

Большая грудная мышца - m. pectoralis major

Ключичная часть – pars clavicularis

Грудино – рѐберная часть – pars sternocostalis

Брюшная часть – pars abdominalis

Малая грудная мышца - m. pectoralis minor

Подключичная мышца – m. subclavius

Грудная фасция – fascia pectoralis

Ключично –грудная фасция - fascia clavipectoralis

Передняя зубчатая мышца - m. serratus anterior

Наружная межреберная мышца - mm. intercostals externi

Внутренняя межреберная мышца - mm. intercosales interni

Поперечная мышца груди – m. transverses thoracis

Внутригрудная фасция – fascia endothoracica

Диафрагма –diaphragma

Поясничная часть диафрагмы- pars lumbalis diaphragmatis

Правая ножка – crus dextrum

Левая ножка – crus sinistrum

Рѐберная часть – pars costalis

Грудинная часть – pars sternaslis

Аортальное отверстие диафрагмы- hiatus aorticus diaphragmatis

Сухожильный центр – centrum tendineum

Отверстие нижней полой вены диафрагмы- foramen venae cavae inferioris diaphragmatis

Мышцы живота – m. abdominis

Прямая мышца живота- m. rectus abdominis

Сухожильные перемычки – intersectiones tendineae

Влагалище прямой мышцы живота – vaginae m. recti abdominis

Передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота-lamina anterior vaginae m. recti abdominis

Дугообразная линия – linea arcuata

Пирамидальная мышца – m. pyramidalis

Наружная косая мышца живота- m. obliquus externus abdominis

Поверхностное паховое кольцо – anulus inguinalis superficialis

Медиальная ножка – crus mediale

Латеральная ножка – crus laterale

Внутренняя косая мышца живота – m. obliquus internus abdominis

Поперечная мышца живота- m. transversus abdominis

Поперечная фасция- fascia transversalis

Глубокое паховое кольцо – anulus inguinalis profundus

Квадратная мышца –m. quadratus lumborum

Белая линия – linea alba

Пупочное кольцо – anulus umbilicalis

Поясничный треугольник – trigonum lumbale

Паховую связку - lig. inguinale

Паховый канал – canalis inguinalis

Медиальная паховая ямка – fossa inguinalis medialis

Латеральная паховая ямка – fossa inguinalis lateralis

Дельтовидная мышца - m. deltoideus

Надостная мышца - m. supraspinatus

Подостная мышца - m. infraspinatus

Большая круглая мышца - m. teres major

Малая круглая мышца - m. teres minor

Подлопаточная мышца - m. subscapularis

Двуглавая мышца плеча - m. biceps brachii

Длинная головка - caput longum

Короткая головка – caput breve

Клювовидно-плечевая мышца - m. coracobrachialis

Плечевая мышца – m. brachialis

Трѐхглавая мышца – m. triceps brachii

Длинная головка – caput longum

Медиальная головка – caput mediale

Латеральная головка – caput laterale

Локтевая мышца - m. anconeus

Подмышечную полость – cavum axillare

Дельтовидная фасция – fascia deltoidea

Фасция плеча – fascia brachii

Медиальная межмышечная перегородка – septum intermusculare brachii mediale

Латеральная межмышечная перегородка – septum intermusculare brachii laterale

Трехстороннее отверстие- foramen trilaterum

Четырехстороннее отверстие – foramen quadrilaterum

Ключично – грудной треугольник – trigonum clavipectorale

Грудной треугольник – trigonum pectorale

Подгрудной треугольник – trigonum subpectorale

Медиальная борозда двуглавой мышцы плеча – sulcus bicipitalis medialis

Латеральная борозда двуглавой мышцы плеча – sulcus bicipitalis lateralis

Канал лучевого нерва – canalis n. radialis

Круглый пронатор-m. pronator teres

Лучевой сгибатель запястья- m. flexorcarpi radialis

Длинная ладонная мышца – m. palmaris longus

Локтевой сгибатель запястья- m. flexor carpi ulnaris

Поверхностный сгибатель пальцев кисти- m. flexor digitorum superflcialis

Глубокий сгибатель пальцев кисти - m. flexor digitorum profundus manus

Длинный сгибатель большого пальца- m. flexor pollicis longus

Квадратный пронатор- m. pronator quadratus

Плечелучевая мышца – m. brachiradialis

Длинный лучевой разгибатель запястья- m. extensor carpi radialis longus

Короткий лучевой разгибатель запястья- m. extensor carpi radialis brevis

Разгибатель пальцев- m. extensor digitorum

Разгибатель мизинца – m. extensor digiti minimi

Локтевой разгибатель запястья- m. extensor carpi ulnaris

Супинатор – m. supinator

Длинная мышца, отводящую большой палец кисти - m. abductor pollicis longus

Короткий разгибатель большого пальца кисти- m. extensor pollicis brevis

Длинный разгибатель большого пальца кисти- m. extensor pollicis longus

Разгибатель указательного пальца – m. extensor digitorum

Короткая ладонная мышца – m. palmaris brevis

Короткая мышца, отводящий большой палец кисти- m. abductor pollicis brevis

Короткий сгибатель большого пальца кисти – m. flexor pollicis brevis

Мышца, противопоставляющая большой палец кисти – m. opponens pollicis

Мышца, приводящая большой палец кисти – m. adductor pollicis

Мышца, отводящая мизинец – m. abductor digiti minimi

Короткий сгибатель мизинца – m. flexor digiti minimi brevis

Мышца, противопоставляющая мизинец – m. opponens digiti minimi

Червеобразные мышцы- mm. lumbricales

Межкостные мышцы- mm. Interossei

Фасция предплечья – fascia antebrachii

Тыльная фасция кисти – fascia dorsalis manus

Удерживатель сгибателей- retinaculum musculorum flexorum

Канал запястья – canalis carpi

Ладонный апоневроз – aponeurosis palmaris

Удерживатель разгибателей – retinaculum musculorum extensorum

Подвздошно-поясничная мышца – m. iliopsoas

Повздошная мышца – m. iliacus

Большая поясничная мышца – m. psoas major

Большая ягодичная мышца – m. gluteus maximus

Средняя ягодичная мышца - m. gluteus medius

Малая ягодичная мышца - m. gluteus minimus

Мышца, напрягающая широкую фасцию- m. tensor fasciae latae

Грушевидная мышца – m. piriformis

Надгрушевидное отверстие- foramen suprapiriforme

Подгрушевидное отверстие – foramen infrapiriforme

Внутренняя запирательная мышца – m. obturatorius internus

Верхняя близнецовая мышца – m. gemellus superior

Нижняя близнецовая мышца – m. gemellus inferior

Квадратная мышца – m. quadratus femoris

Портняжная мышца - m. sartorius

Четырѐхглавая мышца – m. quadriceps femoris

Прямая мышца - m. rectus

Латеральная широкая мышца – m. vastus lateralis

Промежуточная мышца – m. vastus inretmedius

Медиальная мышца – m. vastus medialis

Гребенчатая мышца - m. pectineus

Длинная приводящая мышца - m. adductor longus

Короткая приводящая мышца - m. adductor brevis

Большая приводящая мышца – m. adductor magnus

Тонкая мышца - m. gracilis

Наружная запирательная мышца – m. obturatorius externus

Двуглавая мышца бедра – m. biceps femoris

Длинная головка – caput longum

Короткая головка – caput breve

Полусухожильная мышца – m. semitendinosus

Полуперепончатая мышца – m. semimembranosus

Широкая фасция – fascia lata

Подвздошно –большеберцовый тракт – tractus iliotibialis

Медиальная межмышечная перегородка бедра –septum intermusculare femoris mediale

Латеральная межмышечная перегородка – septum intermusculare femoris laterale

Сухожильная щель (большой приводящей мышцы) – hiatus tendineum

Подвздошная фасция – fascia iliaca

Сосудистая лакуна - lacuna vasorum

Подвздошно – гребенчатая дуга – arcus iliopectineus

Мышечная лакуна – lаcunа musculorum

Бедренный треугольник – trigonum femorale

Бедренный канал – canalis femoralis

Бедренное кольцо – annulus femoralis

Бедренная перегородка – septum femorale

Подкожная щель – hiatus saphenus

Серповидный край – margo falciformis

Верхний рог – cornu superuis

Нижний рог – cornu inferius

Решѐтчатая фасция – fascia cribrosa

Передняя большеберцовая мышца – m. tibialis anterior

Длинный разгибатель пальцев стопы –m. extensor digitorum longus pedis

Длинный разгибатель большого пальца стопы - m. extensor hallucis longus

Длинная малоберцовая мышца - m. peroneus longus

Короткая малоберцовая мышца - m. peroneus brevis

Трѐхглавая мышца голени – m. triceps surae

Икроножная мышца - m. gastrocnemius

Латеральная головка – caput laterale

Медиальная головка – caput mediale

Камбаловидная мышца - m. soleus

Пяточное сухожилие – tendo calcaneus

Подошвенная мышца – m. plantaris

Поколенная мышца – m. popliteus

Задняя большеберцовая мышца – m. tibialis posterior

Длинный сгибатель пальцев стопы- m. flexor digitorum longus pedis

Длинный сгибатель большого пальца стопы- m. flexor hallucis longus pedis

Короткий разгибатель большого пальца стопы – m. extensor hallucis brevis

Короткий разгибатель пальцев – m. extensor digitorum brevis

Мышца, отводящая большой палец стопы –

Короткий сгибатель большого пальца стопы – m. flexor hallucis brevis

Мышца, приводящая большой палец стопы – m. adductor hallucis

Мышца, отводящая мизинец стопы – m. abductor digiti minimi

Короткий сгибатель мизинца стопы – m. flexor digiti minimi brevis

Квадратная мышца подошвы –m. quadratus plante

Червеобразные мышцы – mm. lumbricales

Межкостные мышцы – mm. interossei

Фасция голени – fascia cruris

Передняя межмышечная перегородка голени – septum intermusculare anterius cruris

Задняя межмышечная перегородка голени – septum intermusculare posterius cruris

Верхний удерживатель сухожилий разгибателей- retinaculum musculorum extensorum superius

Нижний удерживатель сухожилий разгибателей- retinaculum musculorum extensorum inferius

Верхний удерживатель малоберцовых мышц – retinaculum musculorum peroneorum superius

Подошвенный апоневроз – aponeurosis plantaris